



armor cuisine





la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

MENUS ALAIN FOURNIER Semaine du 02 au 06 janvier 2023

LUNDI - CENTRES DE LOISIRS	MARDI - ECOLES
	 <p><i>Salade de concombres</i></p> <p><i>Tomate farcie veggi 's</i></p> <p><i>Riz</i></p> <p><i>Kiri</i></p> <p><i>Mousse au chocolat</i></p>
MERCREDI	JEUDI
<p><i>Carottes râpées</i></p> <p><i>Boulettes de bœuf à l'orientale</i></p> <p><i>Spaghetti</i></p> <p><i>Cantal</i></p> <p><i>Poire</i></p> <p><i>Substitution</i> S/V : Boulettes de sarrasin</p>	
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
<p><i>Ouf dur mayonnaise</i></p> <p><i>Blanquette du pêcheur aux fruits de mer</i></p> <p><i>Beignets de chou-fleur</i></p> <p><i>Petit suisse aux fruits</i></p> <p><i>Pomme</i></p> <p><i>Substitution</i> S/P : Terrine de légumes S/V : Terrine de légumes</p>	<p>S/V : Sans viande - S/P : Sans porc</p> <ul style="list-style-type: none">➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i>➤ <i>* Plat contenant du porc</i>









MENUS ALAIN FOURNIER Semaine du 09 au 13 janvier 2023

LUNDI	MARDI
<p>Accras de poisson</p> <p>Rissolette de veau</p> <p>Gratin de ratatouille</p> <p>Yaourt aux fruits mixés </p> <p>Kiwi</p> <p><i>Substitution</i> S/V : Pané fromager</p>	<p>Potage tomate</p> <p>Sauté de dinde vallée d'Auge</p> <p>Pommes de terre en quartiers</p> <p>Emmental </p> <p>Eclair au chocolat</p> <p><i>Substitution</i> S/V : Poisson en sauce</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Pâté forestier *</p> <p>Omelette au fromage</p> <p>Ebly aux petits légumes</p> <p>Yaourt sucré </p> <p>Compote Pommes bananes</p> <p><i>Substitution</i> S/P : Pâté de volaille S/V : Endives aux poires</p>	 <p><i>Betteraves mimosa</i></p> <p><i>Chili végétarien (pc)</i> </p> <p><i>Tartare nature</i></p> <p><i>Chocolat Liégeois</i> </p>
VENDREDI	INFORMATIONS
<p>Céleri rémoulade</p> <p>Nuggets de poissons</p> <p>Trio de légumes </p> <p>Fromage ovale</p> <p>Banane</p>	<p><i>Chili végétarien</i> : égrainé de blé, tomates, poivrons, haricots rouges, riz</p> <p>S/V : Sans viande - S/P : Sans porc</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>



MENUS ALAIN FOURNIER









Semaine du 16 au 20 janvier 2023

LUNDI	MARDI
<p><i>Pomelos en quartiers</i></p> <p><i>Saucisses de Strasbourg*</i></p> <p><i>Riz</i></p> <p><i>Fromage blanc nature</i> </p> <p><i>Orange</i> </p> <p><i>Substitution</i> <i>S/P : Rôti de dindonneau</i> <i>S/V : Pané de blé tomate mozzarella</i></p>	<p><i>Terrine de légumes sauce cocktail</i></p> <p><i>Filet de lieu sauce citron vert</i> </p> <p><i>Epinards à la crème</i></p> <p><i>Brie</i> </p> <p><i>Gâteau basque</i></p>
MERCREDI	JEUDI
<p><i>Tranche de surimi mayonnaise</i></p> <p><i>Rôti de lapin aux herbes</i></p> <p><i>Petit-pois carottes</i></p> <p><i>Mimolette</i></p> <p><i>Litchi</i></p> <p><i>Substitution</i> <i>S/V : Poisson meunière</i></p>	<p><i>Rosini au thon</i></p> <p><i>Choucroute* (pc)</i> </p> <p><i>Fromage frais aux fruits</i></p> <p><i>Liégeois vanille</i></p> <p><i>Substitution</i> <i>S/P : Choucroute sans porc</i> <i>S/V : Choucroute au poisson</i></p>
VENDREDI	INFORMATIONS
 <p><i>Tarte aux trois fromages</i></p> <p><i>Parmentier aux légumes</i></p> <p><i>Compote de pommes fraises</i> </p>	<p><i>Rosini au thon</i> : Rosini(pâtes), thon, tomates</p> <p><i>Parmentier de légumes</i> : purée de pommes de terre, Egrené végétal, carottes, haricots rouges, fèves, poivrons, oignons, tomates</p> <p><i>S/V : Sans viande - S/P : Sans porc</i></p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>



MENUS ALAIN FOURNIER

Semaine du 23 au 27 janvier 2023

LUNDI	MARDI
 <p><i>Nems au poulet</i></p> <p><i>Grignotines de porc sauce asiatique*</i></p> <p><i>Riz cantonnais</i></p> <p><i>Pâtisserie</i></p> <p><i>Substitution</i> <i>S/P : Sauté de poulet sauce asiatique</i> <i>S/V : Poisson sauce asiatique</i></p>	<p><i>Concombres à la crème</i> </p> <p><i>Burger de veau</i></p> <p><i>Chou-fleur et brocolis</i></p> <p><i>Fromage ovale</i></p> <p><i>Clémentine</i></p> <p><i>Substitution</i> <i>S/V : Batônnetts mozzarella</i></p>
MERCREDI	JEUDI
<p><i>Sardine beurre</i></p> <p><i>Pizza tomate chèvre et salade composée (pc)</i></p> <p><i>Rondelé nature</i></p> <p><i>Ile flottante</i></p>	 <p><i>Salade coleslaw</i> </p> <p><i>Couscous « Boulettes » végétal (pc)</i> </p> <p><i>Samos</i></p> <p><i>Mousse au chocolat</i></p>
VENDREDI	INFORMATIONS
<p><i>Macédoine vinaigrette</i></p> <p><i>Filet de colin poêlé au beurre</i> </p> <p><i>Haricots verts</i> </p> <p><i>Fromage frais sucré</i> </p> <p><i>Kiwi</i></p>	<p><i>Couscous végétal</i> : boulettes de sarrasin, semoule, légumes couscous.</p> <p><i>Trio de légumes</i> : Carottes, brocolis, chou-fleur</p> <p><i>Sauce asiatique</i> : Vinaigre de vin blanc, miel, sauce soja, graine de sésame, gingembre, ail, oignons, poivre</p> <p><i>S/V : Sans viande - S/P : Sans porc</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i> ➤ <i>* Plat contenant du porc</i>



MENUS ALAIN FOURNIER

Semaine du 30 janvier au 03 février 2023

LUNDI	MARDI
<p>Salade de l'Ouest</p> <p>Filet de poulet sauce chasseur</p> <p>Semoule</p> <p>Pont-l'évêque </p> <p>Liégeois vanille</p> <p><i>Substitution</i> S/V : Omelette</p>	<p>Potage aux 7 légumes</p> <p>Cassoulet* (pc) </p> <p>Edam</p> <p>Poire</p> <p><i>Substitution</i> S/P : Cassoulet au poulet S/V : Poisson pané</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Salade verte </p> <p>Hachis parmentier (pc) </p> <p>Emmental</p> <p>Orange</p> <p><i>Substitution</i> S/V : Parmentier de poisson</p>	<p>Crêpe jambon fromage *</p> <p>Boulettes de bœuf aux oignons </p> <p>Haricots verts </p> <p><i>C'est la Chandeleur</i> </p> <p>Crêpe au chocolat </p> <p><i>Substitution</i> S/P : Crêpe au fromage S/V : Boulettes de sarrasin</p>
VENDREDI	INFORMATIONS
 <p><i>Pizza au fromage</i></p> <p><i>Œufs durs  et épinards</i></p> <p><i>Sauce mornay (pc) </i></p> <p><i>Petit suisse aux fruits </i></p> <p><i>Gâteau au chocolat</i></p>	<p><i>Salade de l'Ouest</i> : fonds d'artichauts, tomates, maïs.</p> <p><i>Sauce chasseur</i> : Oignons et champignons</p> <p>S/V : Sans viande - S/P : Sans porc</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>

