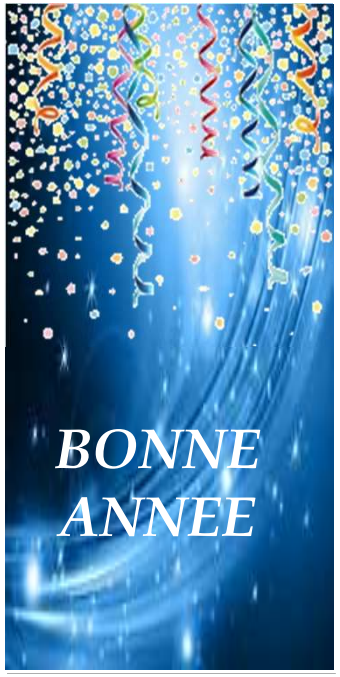
Menus scolaires - CC Pays de France

Semaine du 02 au 05 Janvier 2018

VACANCES SCOLAIRES

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE	PIZZA REINE	BIO SALADE VERTE VINAIGRETTE	POTAGE POIREAUX EPICES
	STEAK HACHE SAUCE BRUNE	s/p : friand au fromage FILET DE COLIN SAUCE CITRON	ROTI DE BŒUF AUX HERBES	GRATIN GNOCCHETTI BROCOLI CHEDDAR ET MOZZA
	PUREE DE POMME DE TERRE	EPINARD AU GRATIN	HARICOTS VERTS ET RIZ	
	FRAIDOU	CARRE	EDAM	YAOURT NATURE SUCRE
	COMPOTE POMME BANANE	BIO FRUIT	PETIT POT GLACE VANILLE CHOCO	FRUIT
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
	BARRE BRETONNE FROMAGE FRAIS SUCRE FRUIT BIO	BAGUETTE BEURRE FROMAGE BLANC SUCRE JUS D'ORANGE	SABLE YAOURT AROMATISE FRUIT BIO	BAGUETTE GOUDA COMPOTE DE POMME

*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GEMRCN

SAUCE BRUNE : BOUILLON, AIL, OIGNON
GRATIN GNOCCHETTI BROCOLI CHEDDAR ET MOZZA : GNOCCHETTI, BROCOLI, CHEDDAR, MOZZARELLA, BECHAMEL, CREME, OIGNON, CIBOULETTE

Menus scolaires - CC Pays de France

Semaine du 08 au 12 Janvier 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi : partage de la galette	Vendredi
BIO CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE	PATE DE CAMPAGNE ET CORNICHON	HARICOTS VERTS VINAIGRETTE	CHIFFONNADE DE SALADE VERTE VINAIGRETTE	POTAGE DE LEGUMES
AIGUILLETTES DE POULET JUS AUX HERBES	s/p : galantine de volaille POISSON PANE ET CITRON	ROTI DE BŒUF	FAJITAS JAMBON DE DINDE ET TROIS FROMAGES	BURGER DE VEAU SAUCE TOMATE
GRATIN DE COURGETTES	COQUILLETTES	EPINARDS BRANCHE ET POMMES DE TERRE		BIO BLE
CAMEMBERT	AOP BLEU D'AUVERGNE AOP	YAOURT AROMATISE	FROMAGE FRAIS DEMI SEL	AOP CANTAL AOP
FLAN NAPPE CARAMEL	FRUIT	FRUIT	GALETTE DES ROIS	MOUSSE AU CHOCOLAT
Goûter	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**
CROISSANT LAIT FRUIT BIO	BAGUETTE BEURRE YAOURT NATURE SUCRE JUS D'ORANGE	BAGUETTE CONFITURE LAIT COMPOTE DE POMMES	GATEAU FOURRE CHOCOLAT FROMAGE FRAIS FRUITE FRUIT	BAGUETTE BEURRE FROMAGE BLANC SUCRE FRUIT BIO

*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GI

FAJITAS JAMBON DE DINDE AUX 3 FROMAGES : TORTILLA, DES DE JAMBON DE DINDE, POMMES DE TERRE, BECHAMEL, OIGNONS, EMMENTAL, MOZZARELLA CHEDDAR

Menus scolaires - CC Pays de France

Semaine du 15 au 19 Janvier 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
SALADE DE RIZ ARLEQUIN	RADIS CROQ' SEL	BETTERAVES VINAIGRETTE	BIO CHOU BLANC VINAIGRETTE	POTAGE CRECY
BŒUF BOURGUIGNON	FILET DE MERLU SAUCE CREOLE	COLOMBO DE PORC s/p : colombo de dinde	BOULETTE DE MOUTON SAUCE CATALANE	NUGGETS DE POULET
CAROTTES PERSILLEES	BIO SEMOULE	RIZ	PRINTANIERE DE LEGUMES	HARICOTS VERTS PERSILLES ET PENNE
YAOURT AROMATISE	GOUDA	CARRE	VACHE PICON	FROMAGE FRAIS FRUITE
FRUIT	COMPOTE DE POMMES	FRUIT	DU CHEF CAKE BANANE CHOCOLAT	FRUIT
Goûter	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**
GATEAU FOURRE CHOCOLAT FROMAGE FRAIS FRUITE COMPOTE DE POIRES	PETIT BEURRE YAOURT AROMATISE FRUIT BIO	GENOISE FRAMBOISE PETIT FILOU JUS D'ORANGE	BAGUETTE BEURRE LAIT FRUIT BIO	BAGUETTE GOUDA COMPOTE POMME BANANE

*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GI

SALADE DE RIZ ARLEQUIN : RIZ, CAROTTE, CHOU BLANC, MAIS, PERSIL, VINAIGRETTE
SAUCE CREOLE : SOUPE DE POISSON, CREME, CHAMPIGNON, POIVRON, CAROTTE, NOIX DE COCO, OIGNON, CURCUMA, SAFRAN
SAUCE CATALANE : BOUILLON, CONCENTRE DE TOMATE, TOMATE PELEE, AIL, OIGNON, POIVRON, BASILIC
PRINTANIERE DE LEGUMES : POMME VAPEUR, CAROTTE, HARICOT VERT, PETIT POIS, AIL, OIGNON, PERSIL
SAUCE COLOMBO : BOUILLON, CAROTTE, OIGNON, CURRY, EPICE COLOMBO

Menus scolaires - CC Pays de France

Semaine du 22 au 26 Janvier 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE	MACEDOINE MAYONNAISE	SALADE VERTE ET CROUTONS	RILLETTES DE THON	POTAGE POTIRON
HACHIS PARMENTIER DU POTAGER	MARMITE DE POISSON A L'ORIENTALE BOULGOUR	SAUTE DE BŒUF STROGONOFF TORTIS (BIO)	RACLETTE *s/p: Raclette de dinde*	POISSON PANE ET CITRON (BIO) EPINARDS BRANCHE ET RIZ
PETIT MOULE AFH	CAMEMBERT	TOMME GRISE	YAOURT NATURE SUCRE	EDAM
COMPOTE POMME FRAISE	FRUIT	CLAFOUTIS ANANAS COCO (DU CHEF)	FRUIT	FRUIT
Goûter	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**
BAGUETTE BEURRE LAIT FRUIT BIO	GENOISE FRAMBOISE PETIT FILOU COMPOTE POMME ABRICOT	BAGUETTE CHOCOLAT LAIT FRUIT BIO	PAIN AU CHOCOLAT FROMAGE FRAIS FRUITE JUS DE POMMES	SABLE YAOURT AROMATISE COMPOTE POMME BANANE

*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GEMRCN

MARMITE DE POISSON ORIENTALE : CUBE DE MERLU. FUMET DE POISSON, BECHAMEL, CREME, OIGNON, ERSATZ SAFRAN
HACHIS PARMENTIER DU POTAGER : EGRENE DE BŒUF, PUREE DE POMMES DE TERRE HARICOTS VERTS, SAUCE TOMATE PROVENCALE, OIGNON
SAUCE STROGONOFF : BOUILLON, CHAMPIGNONS, CREME, OIGNON, PAPRIKA, CONCENTRE DE TOMATES
RACLETTE : JAMBON, SAUCISSON SEC, SAUCISSON A L'AIL, CORNICHON, POMMES DE TERRE, FROMAGE A RACLETTE
CLAFOUTIS ANANAS COCO : CREME FRAICHE, ŒUF, LAIT, SUCRE, FARINE, ANANAS, NOIX DE COCO

Menus scolaires - CC Pays de France

Semaine du 29 Janvier au 02 Février 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi : VIVE LES CREPES !	Vendredi
LENTILLES ECHALOTE	ŒUF DUR MAYONNAISE	SOUPE DE LEGUMES	CHIFFONNADE DE SALADE VERTE VINAIGRETTE	BIO CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE
PAVE DE COLIN AUX AGRUMES	ROTI DE BŒUF AU JUS	TAJINE DE DINDE	MOELLEUX DE POULET SAUCE TOMATE	AIGUILLETTES DE POULET AU JUS
BIO RATATOUILLE ET BLE	POMMES NOISETTES	SEMOULE	HARICOTS VERTS PERSILLES ET GNOCCHETIS	PUREE DE POMMES DE TERRE
YAOURT AROMATISE	CARRE	MIMOLETTE	FRAIDOU	PETIT SUISSE SUCRE
FRUIT	COMPOTE DE POIRES	FRUIT	CREPE SUCREE CREME FOUETTEE	CREME DESSERT VANILLE
Goûter	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**
CEREALES CHOCOLAT LAIT COMPOTE DE POIRES	PAIN AU LAIT YAOURT NATURE SUCRE FRUIT BIO	BAGUETTE CONFITURE LAIT COMPOTE POMME FRAISE	BAGUETTE BEURRE YAOURT AROMATISE FRUIT BIO	MADELEINE PETIT SUISSE FRUITE JUS DE POMME

SAUCE AGRUME : BECHAMEL, CREME, FUMET DE POISSON, ECHALOTE, JUS D'ORANGE, JUS DE CITRON
SAUCE TAJINE : CONCENTRE DE TOMATE, ABRICOT SEC, CONFITURE D'ABRICOT, OIGNON, AIL

*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GI

Menus scolaires - CC Pays de France

Semaine du 05 au 09 Février 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Odyssée du goût : L'Inde	Vendredi
POTAGE DE LEGUMES	BIO SALADE VERTE VINAIGRETTE	RADIS BEURRE	DU CHEF VELOUTE DE LENTILLES CORAIL COCO	FRIAND AU FROMAGE
SAUTE DE BŒUF AUX OIGNONS	NUGGETS DE POULET	FILET DE HOKI SAUCE CITRON	POULET TIKKA MASSALA	GRATIN DE PATES CHARCUTIER s/p: Gratin de pâtes et dinde
PENNE	PUREE DE BROCOLIS	RATATOUILLE ET SEMOULE	BIO RIZ	
PETIT MOULE AFH	TOMME NOIRE	SAINT PAULIN	VACHE QUI RIT	CAMEMBERT
FRUIT	COMPOTE POMME POIRE SPECULOOS	FLAN NAPPE CARAMEL	DU CHEF CREME DE MANGUE	FRUIT
Goûter	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**
BARRE BRETONNE FROMAGE FRAIS SUCRE COMPOTE DE POMME	GATEAU FOURRE CHOCOLAT FROMAGE FRAIS FRUITE FRUIT BIO	CROISSANT YAOURT NATURE SUCRE FRUIT	BAGUETTE BEURRE LAIT FRUIT BIO	GAUFRETTE NOISETTE FROMAGE FRAIS FRUITE COMPOTE DE POMMES BANANE

*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GI

VELOUTE DE LENTILLES CORAIL COCO : LENTILLE CORAIL, LAIT DE COCO
SAUCE TIKKA MASSALA : BOUILLON, CREME LIQUIDE, YAOURT, CONCENTRE DE TOMATE, CITRON, OIGNON, NOIX DE COCO, MELANGE D'EPICES MASSALA, CUMIN, GINGEMBRE
CREME MANGUE : FROMAGE BLANC, CREME ANGLAISE, CREME PATISSIERE, PUREE DE MANGUE
GRATIN DE PATES CHARCUTIER : PATES, EPAULE, LARDON, CREME, BECHAMEL, OIGNON, FROMAGE RAPE

Menus scolaires - CC Pays de France

Semaine du 12 au 16 Février 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeux olympiques : Corée	Vendredi
CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE	SALADE ICEBERG VINAIGRETTE	CREPE AU FROMAGE	NEM & BOISSON POIRE MIEL	BIO BETTERAVES VINAIGRETTE
AIGUILLETTES DE POULET SAUCE FORESTIERE	BURGER DE VEAU SAUCE TOMATE	ROTI DE PORC SAUCE MOUTARDE s/p : rôti de dinde	BŒUF HACHE A LA COREENNE	PARMENTIER DE POISSON POTIRON
TRIO DE LEGUMES	SEMOULE	CAROTTES	RIZ THAI BIO	
COULOMMIERS	GOUDA	FROMAGE BLANC SUCRE	PETIT MOULE	YAOURT AROMATISE
DONUTS	COMPOTE TOUT FRUITS	FRUIT	FRUIT : PITAYA	FRUIT
Goûter	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**
BAGUETTE BEURRE LAIT FRUIT BIO	PETIT BEURRE YAOURT AROMATISE FRUIT BIO	BARRE BRETONNE FROMAGE FRAIS SUCRE JUS DE POMMES	BAGUETTE BEURRE FROMAGE BLANC SUCRE COMPOTE DE POMMES	GENOISE MYRTILLE YAOURT NATURE SUCRE COMPOTE POMME FRAISE

TRIO DE LEGUMES : CHOU FLEUR, CAROTTES, HARICOTS VERTS
BOISSON POIRE MIEL : EAU, COMPOTE DE POIRE, MIEL
SAUCE COREENNE : CONCENTRE ET CONCASSE DE TOMATE, AIL, OIGNON, GINGEMBRE, SAUCE SOJA
FRUIT : PITAYA (FRUIT DU DRAGON)

*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GEMRCN

Menus scolaires - CC Pays de France

Semaine du 19 au 23 Février 2018

VACANCES SCOLAIRES

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
RADIS BEURRE	SALADE DE PATES AU CURRY	CREPE AU FROMAGE	SALADE D'AGRUMES	VELOUTE DE CAROTTES CUMIN
STEAK HACHE AU JUS	AIGUILLETTES DE POULET AU JUS	ROTI DE BŒUF AUX HERBES	POISSON PANE ET CITRON	QUENELLE SAUCE CHAMPIGNONS
COQUILLETTES (BIO)	EPINARDS BECHAMEL	HARICOTS VERTS ET FLAGEOLETS	(BIO) CHOU FLEUR ET POMME DE TERRE AU GRATIN	RIZ CREOLE
VACHE PICON	CARRE	MIMOLETTE	TOMME GRISE	YAOURT NATURE SUCRE
POMME SAVEUR BISCUITEE	FRUIT	FROMAGE BLANC CROUSTILLANT	FLAN NAPPE CARAMEL	FRUIT
Goûter	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**
BAGUETTE CHOCOLAT LAIT FRUIT BIO	BARRE BRETONNE FROMAGE FRAIS SUCRE JUS DE POMMES	BAGUETTE BEURRE LAIT FRUIT	PAIN AU CHOCOLAT YAOURT AROMATISE FRUIT BIO	CEREALES CHOCOLAT LAIT COMPOTE DE POIRES

FROMAGE BLANC CROUSTILLANT : FROMAGE BLANC, MUESLI, SAUCE CARAMEL
SALADE AGRUMES : SEGMENT DE MANDARINE ET PAMPLEMOUSSE. MENTHE

*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GEMRCN

Menus scolaires - CC Pays de France

Semaine du 26 au 28 Février 2018

VACANCES SCOLAIRES

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
BETTERAVES VINAIGRETTE	SALADE VERTE ET CROUTONS VINAIGRETTE	POTAGE PETITS POIS		
SAUCISSE DE VOLAILLE	SAUTE DE BŒUF BOURGUIGNON	TARTIMOUFLETTE s/p : tartimouflette de dinde		
PUREE DE POMME DE TERRE	CAROTTES AU JUS			
YAOURT AROMATISE	EDAM	CAMEMBERT		
FRUIT	GENOISE CHOCOLAT	BIO FRUIT		
Goûter	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**	**Goûter**
GENOISE FRAMBOISE PETIT FILOU COMPOTE POMME ABRICOT	BAGUETTE BEURRE LAIT FRUIT BIO	BAGUETTE CHOCOLAT LAIT COMPOTE POMME BANANE		

TARTIMOUFLETTE: LARDONS, POMME DE TERRE LAMELLES, CREME, BECHAMEL, OIGNONS, FROMAGE

*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GEMRCN