

Menus scolaires - CC Pays de France



Semaine du 30 avril au 4 mai 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pâté de campagne et cornichon <i>s/p : galantine de volaille et cornichon</i>		Concombres vinaigrette	Tomates vinaigrette	Salade de riz arlequin
Burger de veau au jus		Rôti de dinde au jus	Croustillants de poisson et citron	Rôti de bœuf
 Purée de légumes		Carottes	Coquillettes	Courgettes à la provençale
Fromage frais fruité		Yaourt aromatisé	Vache qui rit	Gouda
Fruit		 Cake aux poires	Flan nappé caramel	Fruit
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter

*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GEMRCN

SALADE DE RIZ ARLEQUIN : RIZ, CAROTTE, CHOU BLANC, MAIS, PERSIL, VINAIGRETTE
 PUREE DE LEGUMES : CAROTTE, CELERI, POMME DE TERRE

Menus scolaires - CC Pays de France



Semaine du 7 au 11 mai 2018

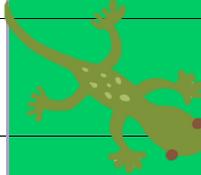
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Céleri rémoulade		Crêpe au fromage		 Betteraves vinaigrette
Sauté de porc sauce romarin <i>s/p : sauté de dinde</i>		Steak haché de bœuf sauce tomate		Parmentier de poisson
Semoule		Petits pois		
Vache Picon		Fromage blanc et sucre		Camembert
 Crème pomme-pêche coulis fruits rouges 		Fruit		Fruit
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter

*MENU CONSEILLÉ ET CONFORME AUC

Menus scolaires - CC Pays de France



Semaine du 14 au 18 mai 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Le Haricot fait LE BEAU! Au Mexique	Vendredi
Courgettes râpées curry	Macédoine mayonnaise	Salade iceberg vinaigrette	Tartinade avocat facos	Radis beurre
Bœuf bourguignon	Couscous végétarien	Nugget's de poulet	Fajitas bœuf haricot rouge	Emietté de thon sauce tomate
 Carottes et pommes vapeur	Semoule	Crumble de courgettes au fromage et herbes de Provence et riz		Tortis 
Petit moulé ail et fines herbes	Yaourt aromatisé	Tomme blanche	Fromage blanc et sucre	Mimolette
Fruit	Fruit	Abricots au sirop	 Brownie mexicain	Petit pot de glace vanille fraise
Goûter	Goûter	Goûter	 Goûter	Goûter

*MENU CONSEILLE ET CONFORME AUC

COUSCOUS VEGETARIEN : BOULETTES DE SOJA TOMATE, LEGUMES COUSCOUS, BOUILLON
 FAJITAS BŒUF HARICOT ROUGE : TORTILLA, BŒUF EGRENE, RIZ, MAIS, HARICOTS ROUGES, OIGNON, CONCENTRE DE TOMATES, EPICES
 BORWNIIE MEXICAIN : HARICOTS ROUGES, ŒUFS, CHOCOLAT, SUCRE

Menus scolaires - CC Pays de France



Semaine du 21 au 25 mai 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Pois chiche vinaigrette	Concombre façon tzatziki	Œuf dur mayonnaise	Salade iceberg vinaigrette
<p>Férisé</p>	Emincé de dinde au jus	Sauté de bœuf stroganoff	Palette de porc provençale <i>s/p : rôti de dinde</i>	Poisson pané et citron
	Ratatouille et semoule	Pommes vapeur	Purée de carottes	Pépinettes sauce tomate
	Fromage frais sucré	St Nectaire AOP	Carré	Vache Picon
	Fruit	Donuts	Fruit	Compote de pommes
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter

*MENU CONSEILLÉ ET CONFORME AU GEMRCN

SAUCE STROGONOFF : BOUILLON, CHAMPIGNONS, CREME, OIGNON, PAPRIKA, CONCENTRE DE TOMATES
 CONCOMBRE TZATSIKI : CONCOMBRE, FROMAGE BLANC, MENTHE, CITRON, HUILE OLIVE
 PEPINETTE : PATE PEPINETTE

Menus scolaires - CC Pays de France



Semaine du 28 mai au 1er juin 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de blé	Tomates vinaigrette ciboulette	Accras de morue	Carottes râpées vinaigrette	Concombre sauce bulgare
Sauté de bœuf sauce curry	Paëlla de la mer	Aiguillettes de poulet au curry	Jambon blanc <i>s/p : jambon de dinde</i>	Filet de hoki sauce armoricaine
Haricots beurre	 Riz paëlla	Printanière de légumes	Purée de patate douce	Coquillettes 
Yaourt aromatisé	Fraidou	Fromage blanc et sucre	Emmental	Coulommiers
Fruit	Lait gélifié saveur chocolat	Fruit	Pomme saveur biscuitée	 Milk shake au chocolat
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter

*MENU CONSEILLE ET CONFORME AUC

SALADE DE BLE : BLE, TOMATE, MAIS, POIVRON, ASSAISONNEMENT
PRINTANIERE DE LEGUMES : POMME VAPEUR, CAROTTE, HARICOT VERT, PETIT POIS, AIL, OIGNON, PERSIL
SAUCE ARMORICAINE : CONCENTRE DE TOMATE, BECHAMEL, FUMET DE POISSON ET CRUSTACE, CREME, OIGNON, ESTRAGON

Menus scolaires - CC Pays de France



Semaine du 4 au 8 juin 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Betteraves vinaigrette	 Cake au fromage sauce fromage blanc	Melon	Tomate vinaigrette	Taboulé
Merguez et ketchup	Sauté de porc sauce Esterel <i>s/p : sauté de dinde</i>	Rôti de bœuf au jus	Cordon bleu	Parmentier de bœuf aux haricots verts
Pomme noisette	Carottes Vichy	 Semoule sauce tomate	Ratatouille et boulgour	
Emmental	Yaourt nature sucré	Camembert	Edam	Petit moulé aux fines herbes
Fruit	Fruit	Lait gélifié saveur chocolat	 Smoothie abricot banane 	Fruit
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter

*MENU CONSEILLE ET CONFORME AUC

SAUCE ESTEREL : BOUILLON, CONCENTRE DE TOMATE, TOMATE PELEE, POIVRON, OIGNON, AIL, OLIVE
SMOOTHIE ABRICOT BANANE : COMPOTE POMME BANANE, NECTARE ABRICOT



Semaine du 11 au 15 juin 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Petits pois sauce chèvre	Melon jaune	Crêpe au fromage	Concombre vinaigrette	Tomate vinaigrette
Poisson blanc sauce aux légumes d'été	Boulettes de mouton sauce catalane	Rôti de porc au jus <i>s/p : rôti de dinde</i>	Estouffade de bœuf provençale	Croustillant de poisson et citron
Penne	 Semoule	 Gratin de brocolis	Haricots verts	 Duo de courgette, riz, béchamel au parmesan
Fromage blanc et sucre	Coulommiers	Tomme Noire	Fromage frais fruité	Saint-Bricet
Fruit	Compote pomme framboise	Fruit	Flan pâtissier	Mister Freeze
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter

*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GEMRCN

SAUCE LEGUME D'ETE : CONCENTRE DE TOMATE, TOMATE PELEE, OIGNON, FUMET DE POISSON, PERSIL, AIL, HERBE DE PROVENCES
 SAUCE CATALANE : BOUILLON, CONCENTRE DE TOMATE, TOMATE PELEE, AIL, OIGNON, POIVRON, BASILIC
 ESTOUFFADE DE BŒUF : BŒUF, CONCENTRE DE TOMATE, TOMATE PELEE, AIL, OIGNON, HERBE DE PROVENCE
 DUO DE COURGETTE, RIZ, BECHAMEL AU PARMESAN : DUO DE COURGETTE, RIZ, SAUCE BLANCHE, PARMESAN



Semaine du 18 au 22 juin 2018

Lundi : Repas Froid	Mardi	Mercredi	FÊTE DE LA MUSIQUE	
Salade de tomates vinaigrette	Salade verte vinaigrette	Terrine macédoine fromage blanc	Dips de carotte houmous	Rillettes de sardine céleri
Œufs durs mayonnaise	Carry à l'indienne	Filet de merlu sauce créole	Hot dog <i>s/p : Hot dog de volaille</i>	Rôti de bœuf mayonnaise
 Salade de pâtes	Riz	Jardinière de légumes et pommes vapeur	Salade verte	Ratatouille
Vache Picon	Edam	Fromage frais sucré	Yaourt à boire à la framboise	Tomme blanche
Pêche gourmande (crème anglaise et chantilly)	Compote pomme cassis	Fruit	Madeline longue	 Fruit
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter

SALADE PATE : PENNE, TOMATE, POIVRON, OLIVE, VINAIGRETTE
 PECHE GOURMANDE (CREME ANGLAISE ET CHANTILLY) : PECHES AU SIROP, CREME ANGLAISE, CREME FOUETTEE
 CARRY DE DINDE A L'INDIENNE : BOUILLON, CREME, CAROTTE, OIGNON, CURRY, CORIANDRE
 TERRINE MACEDOINE FROMAGE BLANC :
 SAUCE CREOLE : SOUPE DE POISSON, CREME, CHAMPIGNON, POIVRON, CAROTTE, NOIX DE COCO, OIGNON, CURCUMA, SAFRAN
 DIPS DE CAROTTE HOUMOUS : BATONNETS DE CAROTTES, YAOURT NATURE, POIS CHICHE, CAROTTES, HUILE, CUMIN, AIL



Semaine du 25 au 29 juin 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi : Repas Froid
Concombres façon tzatziki	Saucisson à l'ail et cornichon <i>s/p : galantine de volaille et cornichon</i>	Salade verte vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Melon jaune
Nugget's de poulet	Marmite de poisson sauce persane	Goulasch de bœuf	Moelleux de poulet au jus	Jambon blanc <i>s/p : jambon de dinde</i>
Purée de pomme de terre	Poêlée provençale	Carottes persillées	Gnochetti	Taboulé
Brie	Yaourt nature sucré	Fromage frais sucré	Tomme grise	Vache qui rit
Fromage blanc et coulis fruits jaunes	Fruit	Tarte aux pommes	Fruit	Glace mister freeze
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter

*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GEMRCN

FROMAGE BLANC ET COULIS FRUITS JAUNES : FROMAGE BLANC ET CONFITURE D'ABRICOTS
 SAUCE PERSANE : FUMET DE POISSON, BECHAMEL, CREME, CURRY, ERSATZ DE SAFRAN, OIGNON, ABRICOT SEC, CAROTTE
 POEELE PROVENCALE : HARICOTS VERTS, CHAMPIGNONS, SALSIFIS, TOMATE PELEE
 GOULASCH DE BOEUF : BŒUF MIJOTE, CAROTTE, OIGNON, CONCENTRE DE TOMATES, PAPRIKA

Menus scolaires - CC Pays de France



Semaine du 2 au 6 juillet 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Macédoine mayonnaise	Pépinettes au pistou	Tomates vinaigrette	BIO Taboulé	Melon
Boulettes de bœuf sauce poivre	Fileté meunière	Cervelas obernois <i>s/p : saucisse de volaille</i>	Burger de veau sauce barbecue	Rôti de bœuf et ketchup
Farfalles	BIO Haricots verts	Purée de légumes	Ratatouille	Pommes noisette
Camembert	Fromage frais sucré	Fraidou	Yaourt aromatisé	Emmental
Fruit	Fruit	Crème dessert vanille	Fruit	Petit pot vanille fraise
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter

*MENU CONSEILLE ET CONFORME AU GEMRCN